

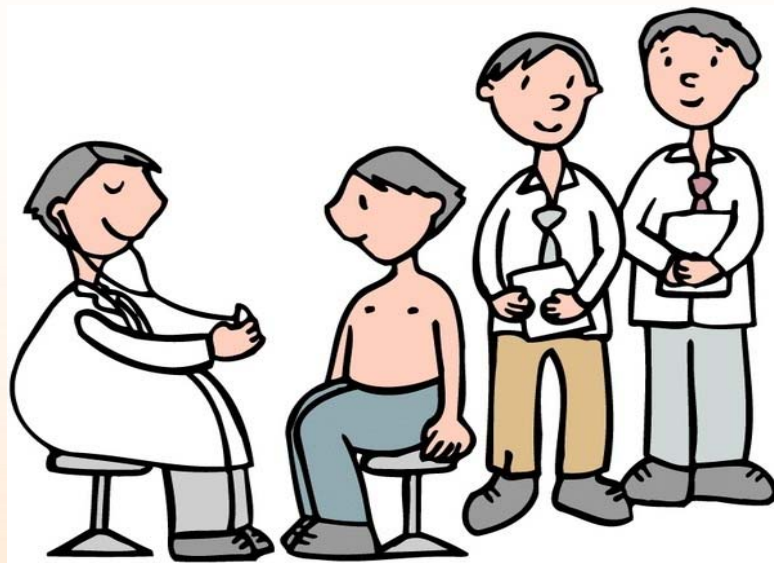


衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



# 量身訂作個人的健康檢查

員榮醫療體系 員生醫院腎臟科

王奕中 醫師



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

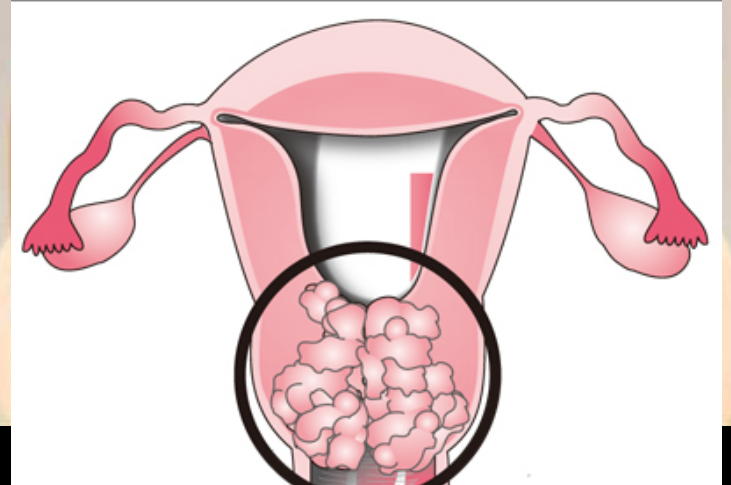
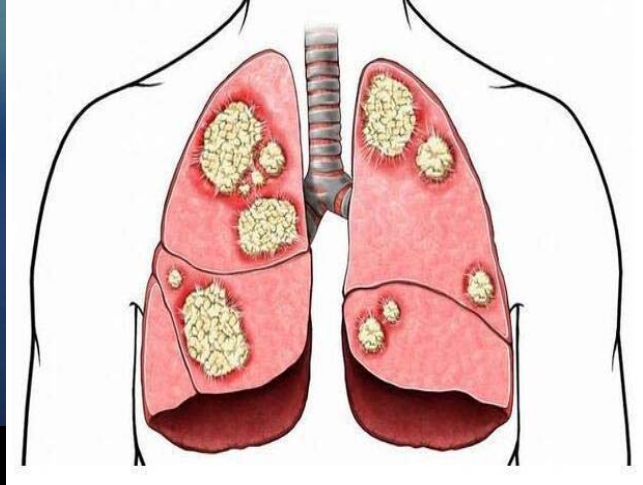
尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



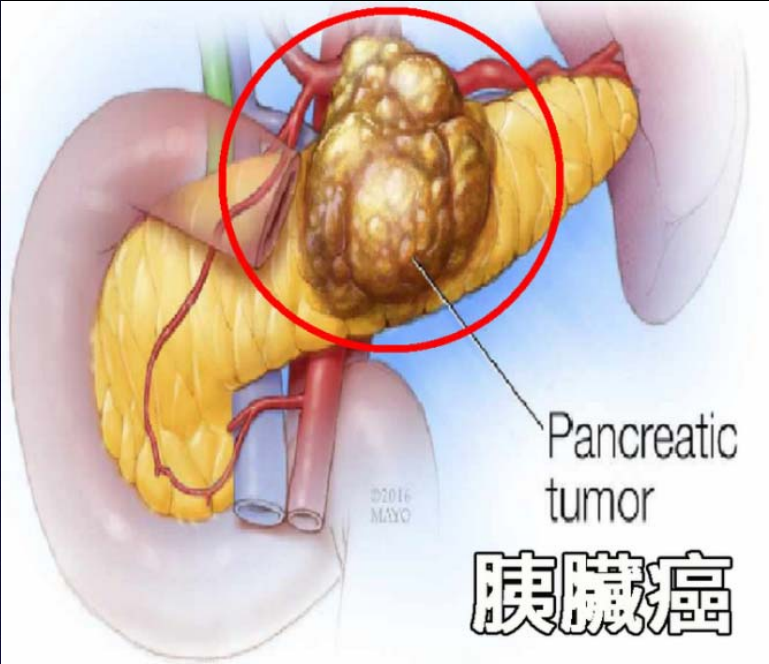
## 學經歷

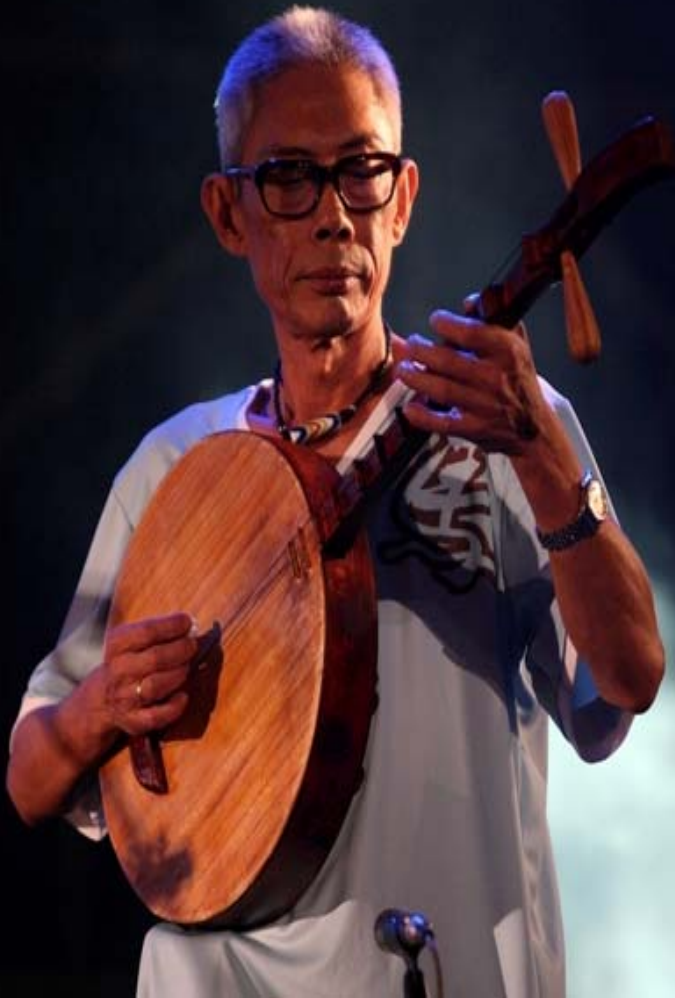
- 中國醫藥大學醫學系
- 中國醫藥大學兒童醫院住院醫師、總醫師
- 腎臟科醫師（兒童、成人）



2018/12/6







# 隱形殺手 心肌梗塞

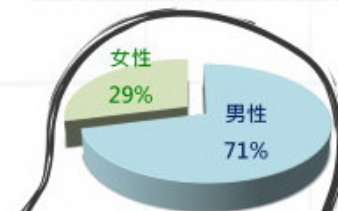
近年來，國人心肌梗塞發生率快速上升，患者也有年輕化的趨勢，超過半數以上急性心肌梗塞的患者來不及送醫即死亡，面對這個隱形殺手，民眾千萬不能輕忽。

●製圖 / 林冠儀 資料來源/行政院衛生署、醫護科技期刊(2010)



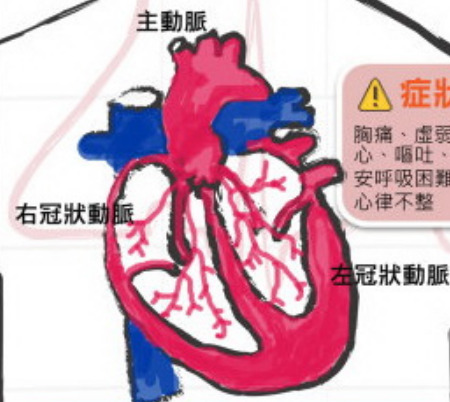
99年台灣十大死因死亡率

## 心肌梗塞病患男女比例



## 成因

- 年老、冠狀動脈硬化
- 家族性遺傳
- 壓力大、常熬夜
- 情緒緊張
- 飲食不正常
  - 高膽固醇
  - 高熱量
  - 高脂肪
- 吸菸
- 有心臟病、高血壓、糖尿病等相關病史



## ⚠ 症狀・徵兆

胸痛、虛弱感、出汗、噁心、嘔吐、頭暈及明顯不安呼吸困難、失去意識、心律不整

心肌梗塞是指冠狀動脈突然受到阻塞，血液供應急劇減少或完全中斷，以致心肌缺血、壞死，常引發休克或死亡。



衛福部評鑑  
優等醫院

# 員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 陳建仁

1951-

### 肺腺癌 第一期

“感謝天主，早期發現肺  
癌並切除。我現在還活  
的好好的。”

設計對白







衛福部評鑑  
優等醫院

# 員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUI HOSPITAL



癌症連35年居首



全民健康  
十大死因7

## 105年兩性十大死因

1  癌症	2  心臟疾病	3  糖尿病	4  腦血管疾病
5  肺炎	6  高血壓性 疾病	7  腎炎、腎病症 候群及腎病變	
8  事故傷害	9  慢性下呼 吸道疾病	10  敗血症	

1  癌症	2  心臟疾病	3  肺炎	4  腦血管 疾病
5  事故傷害	6  糖尿病	7  慢性下呼 吸道疾病	
8  慢性肝病 及肝硬化	9  高血壓性 疾病	10  腎炎、 腎病症候 群及腎病 變	

更多資訊請上 健談 [havernary.com](http://havernary.com)



衛福部評鑑  
優等醫院

# 員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



全民愛健康  
十大癌症篇14



## 105年兩性十大癌症死因

健談  
havemary.com  
圖文創作：健談



死亡率：以每十萬人口計

更多資訊請上 健談 havemary.com





衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 健康檢查的目的

- 早期發現潛在的疾病或致病因子
- 早期診斷、早期治療
- 觀察身體各項功能反應
- 了解自我身體機能

進而採行正確的生活飲食習慣以確保健康。



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 如何安排自己的體檢項目







衛福部評鑑  
優等醫院

# 員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



全民愛健康  
健檢篇1

## 如何選擇健檢項目？



健談

圖文創作：健談 [havemary.com](http://havemary.com)  
專家諮詢：聯安診所健康管理中心  
主任 洪育忠醫師

**2 生活習慣：**  
包括日常作息、飲食內容與運動頻率等



**3 家族病史：**  
是否有家族遺傳性疾病



**5 專業諮詢：**  
針對身體不適狀況及困擾，提供檢查項目建議

**1 個人病史：**過去曾罹患的疾病與藥物使用狀況



**4 檢測追蹤：**檢視過去檢查報告，追蹤指數異常的項目



更多資訊請上 [健談 havemary.com](http://健談 havemary.com)

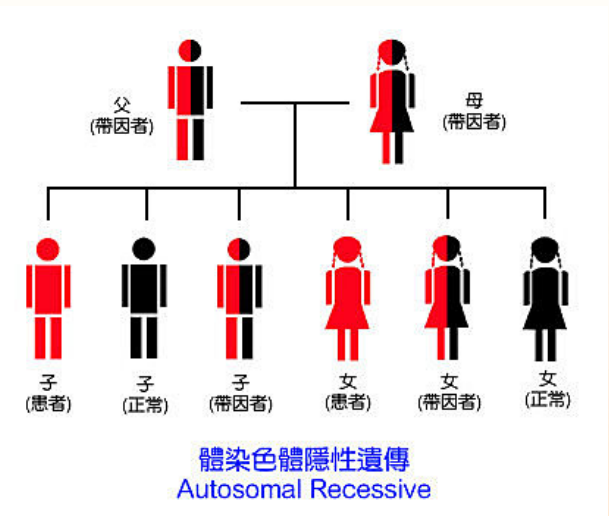
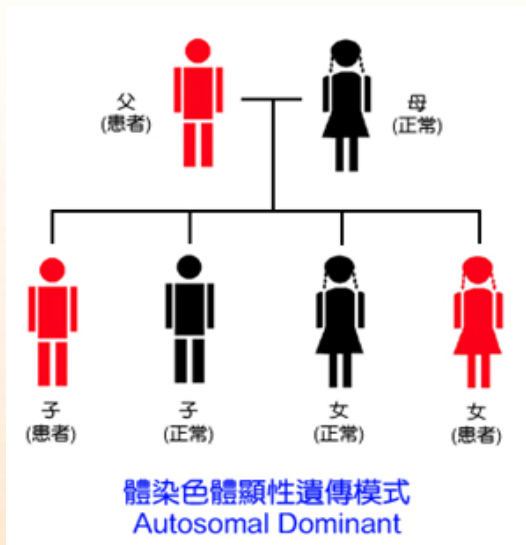


衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL







6

4

2



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



2018/12/6





衛福部評鑑  
優等醫院

# 員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL

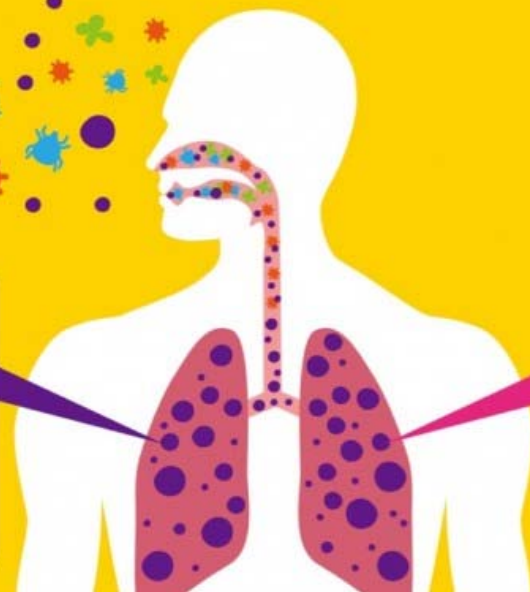


## 懸浮粒子大小比例尺



PM2.5對人體造成的傷害：

人體發炎反應及氧化損傷、  
呼吸道、心血管等疾病、神  
經退化疾病，如失智症、阿  
茲海默症、帕金森氏症及認  
知功能障礙



懷孕暴露在PM2.5造成的傷害：

胎兒早產風險增加、過敏、  
氣喘、唇顎裂、自閉症



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



健康焦點 醫藥新聞 飲食 美體 兩性 親子 中醫 百科 寵物 黃金貴族



▲台灣人太小看肺癌！5大你必須知道的事實。(圖/達志示意圖)

記者趙于婷 / 台北報導

空汙等生活環境中的各種煙害讓台灣肺癌發生率居高不下。據衛福部國健署最新公布癌症登記報告，**肺癌位居國人十大癌症發生人數第2名，平均每44.7分鐘就有1人罹患肺癌，更是十大癌症中「醫療支出最高、死亡率最高、晚期發現比例最高」的癌症。**對此，台灣癌症基金會也首度揭密「**台灣人小看肺癌的5大事實**」。

台灣癌症基金會執行長賴基銘醫師指出，肺癌是十大癌症死因第一名、占死亡人數將近20%，平均全台每5位癌症死亡人口中，即有一人死於肺癌。近30年肺癌男性患者增加2.8倍，女性患者更大幅攀升4倍之多，**其中罹患肺癌的男性有20%沒有吸菸行為，女性更有高達90%不吸菸**，顯示空汙等環境菸害影響嚴重。

更值得一提的是，台灣女性罹患肺癌人數近30年來增加4倍之多，更已連續30年高居女性癌症死亡率第1名，平均每天就有7.6名女性死於肺癌，女性肺癌發生人數更是子宮頸癌發生人數的3倍。





f 分享到FB

g+ 分享到g+

分享到Plurk

分享到Twitter

## 十大死因 肺癌死亡率最高 空污劣油害患者年輕化

2016年08月06日

傳送

f 讚 2,359

G+ 3



肺癌死亡率連6年第一，醫師說，此應與空污惡化有關。資料照片

【邱俊吉、黃仲丘／台北報導】衛福部昨公布國人最新十大死因，癌症連34年居首，去年一年奪走逾4.6萬多條人命，創史上新高，又以死於肺癌者最多，死亡率連6年第一；醫師說，近年肺癌出現年輕化趨勢，甚至有10幾到20歲的患者，研判是因空污惡化及劣油含重金屬，建議應加強低劑量胸部斷層掃描篩檢。







衛福部評鑑  
優等醫院

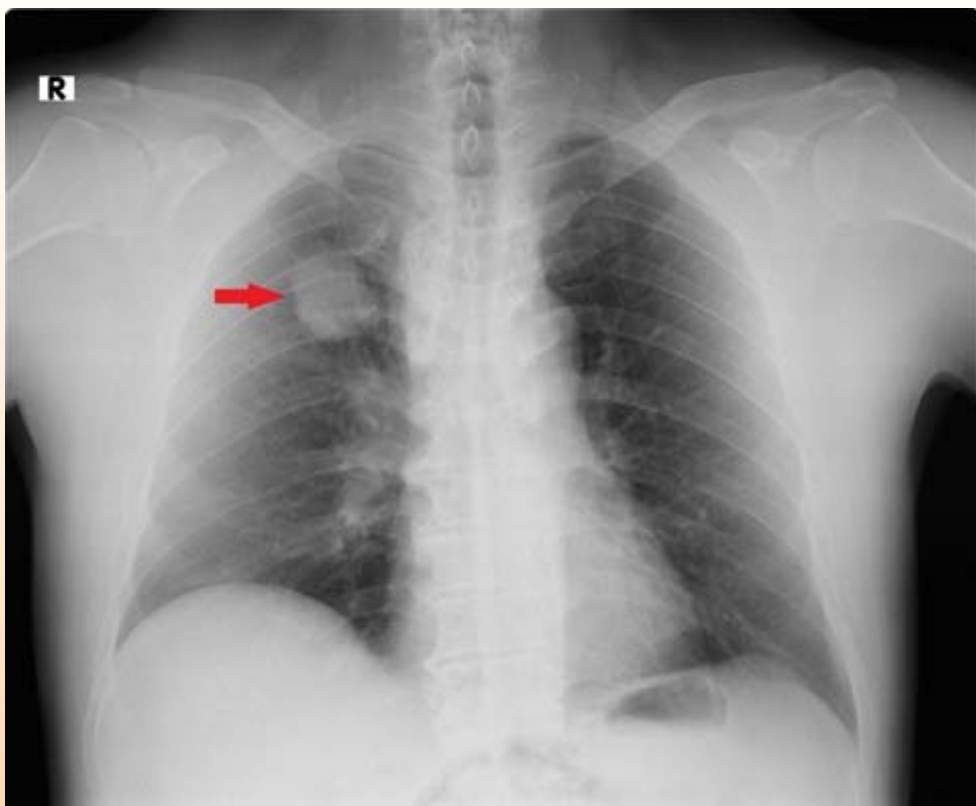
員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 胸部X光篩檢



- 無法降低肺癌死亡率
- 約有50%以上小於2公分的病灶會被遺漏



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 低劑量螺旋胸部電腦斷層檢查



- 可以找到**肺癌**最小是**0.3公分**
- 輻射劑量約診斷性電腦斷層的20~25%
- 輻射劑量約1.5毫西佛，約等於**15張**胸腔X光檢查的輻射劑量
- 對於高危險族群，可以降低20%死亡率



衛福部評鑑  
優等醫院

# 員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 誰是肺癌高危險群

為了降低肺癌死亡風險，及早發現肺癌是關鍵，尤其肺癌高危險群更應自主定期接受肺癌篩檢。肺癌高危險族群包含：



**吸菸族群：**  
吸菸族群導致肺癌的死亡率為不吸菸的五至25倍



**有肺癌家族病史者：**  
直系親屬有兩位以上(含兩位)罹患肺癌者，罹患肺癌的機會為一般民眾的五至七倍



**曾經罹患肺結核或是其他肺部慢性發炎疾病者**



**長期暴露於置癌環境者(不通風之煙害及油煙環境、金屬業、冶礦業、石棉工業、二手菸害環境...等)**





衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



- 在2013年，美國預防服務工作小組(U. S. Preventive Service Task Force, USPSTF)也建議針對肺癌高危險群進行低劑量電腦斷層肺癌篩檢
- 2015年2月，美國宣布將LDCT做肺癌篩檢納入美國公營健康保險Medicare所涵蓋的項目之中
- 台灣肺癌學會、台灣胸腔暨重症加護醫學會及中華民國放射線醫學會也於2015年5月共同發表「台灣低劑量電腦斷層肺癌篩檢共識宣言」，建議高危險群可接受低劑量電腦斷層肺癌篩檢



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL

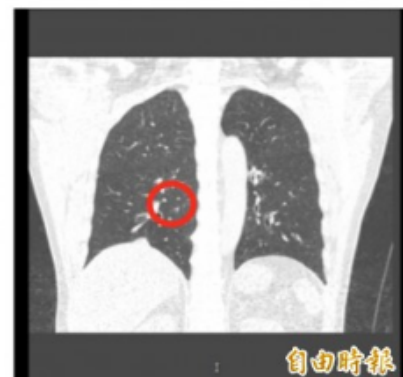
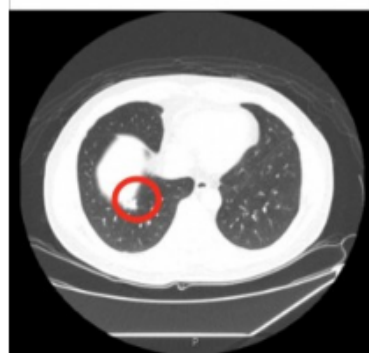


首頁 > 生活

## 醫療診間》低劑量電腦斷層揪肺癌 及時救警一命



利用低劑量電腦斷層診斷肺癌，效果比一般胸部X光更佳。(記者陳冠備攝)



黎雨青醫生指出，利用低劑量電腦斷層，更能找出2公分以下病變，提早發現肺癌。(記者陳冠備攝)

2017-02-21 19:29

〔記者陳冠備／彰化報導〕彰化有名40多歲員警有抽菸習慣，但身體從未出現跟肺部有關的病兆，胸部X光檢查時也沒發現異常，直到去進行「低劑量電腦斷層」檢查時，才發現肺部右下方有一個1.7公分腫瘤，幸好是屬第一期，部分切除後已恢復上班。員榮醫院健康管理中心主任黎雨青表示，利用「低劑量電腦斷層」檢查肺癌，可以診斷腫瘤至0.3公分，對於高危險群可降低2成的死亡率。



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL

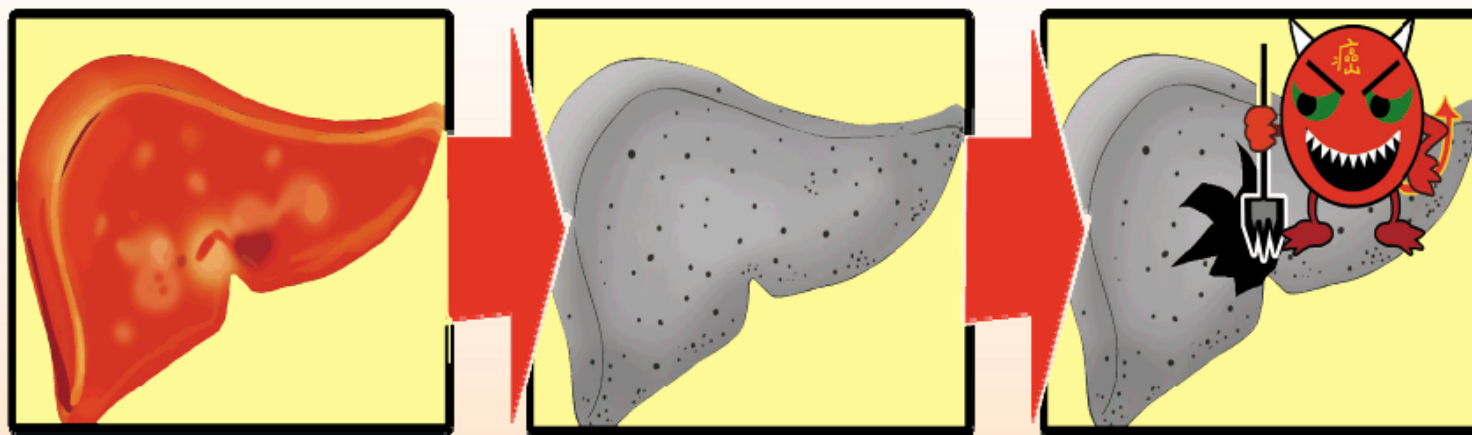


## 典型的肝癌三部曲

慢性肝炎

肝硬化

肝癌



約25%慢性肝  
炎會演變成  
肝硬化

每年約有3~5%  
肝硬化病人患  
上肝癌





衛福部評鑑  
優等醫院

# 員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 肝癌可能的症狀

肝癌在早期  
是沒有症狀的



疲倦



黃疸



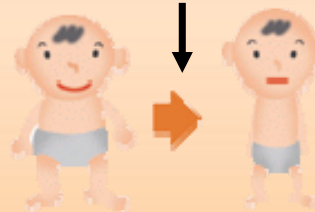
食慾不振



右上腹部  
疼痛



腹漲



體重減輕



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 肝功能檢驗

- AST，又稱為SGOT或GOT
- ALT，又稱為SGPT或GPT
- B肝病毒檢測
- C肝病毒檢測
- 肝癌指標—AFP
- 腹部超音波掃描





衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 肝癌之診斷

- 檢查肝炎病毒/抗原/抗體
- 胎兒蛋白 (AFP) ( $<20\text{ng/ml}$ )
- 超音波 (US)
- 電腦斷層 (CT)
- 核磁共振 (MRI)
- 血管攝影 (Angiography)
- 肝切片 (Biopsy)







衛福部評鑑  
優等醫院

# 員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 大腸癌



認識癌症 大腸癌篇6

### 大腸直腸癌的分期

圖文創作：健談 havemary.com  
專家諮詢：臺北醫學大學附設醫院 外科部副部長 魏柏立醫師

健談 havemary.com

- 第零期（原位癌）：**腫瘤侷限於黏膜層
- 第一期：**腫瘤侵犯黏膜下層但未超過固有肌層
- 第二期：**腫瘤穿透固有肌層但沒有區域淋巴結轉移
- 第三期：**腫瘤侵犯腸組織，出現一顆以上的區域淋巴結轉移
- 第四期：**腫瘤侵犯腸組織，且合併有遠端器官轉移狀況

大腸直腸癌相關問題，建議諮詢「肝膽腸胃科、大腸直腸外科」

更多資訊請上 健談 havemary.com



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



- 豬哥亮大腸癌病逝效應 民眾詢問**大腸鏡檢查**大增(2017年05月15日蘋果日報)
- 員生醫院院長郭武憲說，大腸直腸癌初期都沒有任何的症狀，一旦發現有血便或是潛血時，罹患大腸直腸癌的機率就增加，呼籲民眾不要因為過去檢查有不愉快經驗而放棄這一項最有效果的檢查，早期發現可以早期治療。



2018/12/6







衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

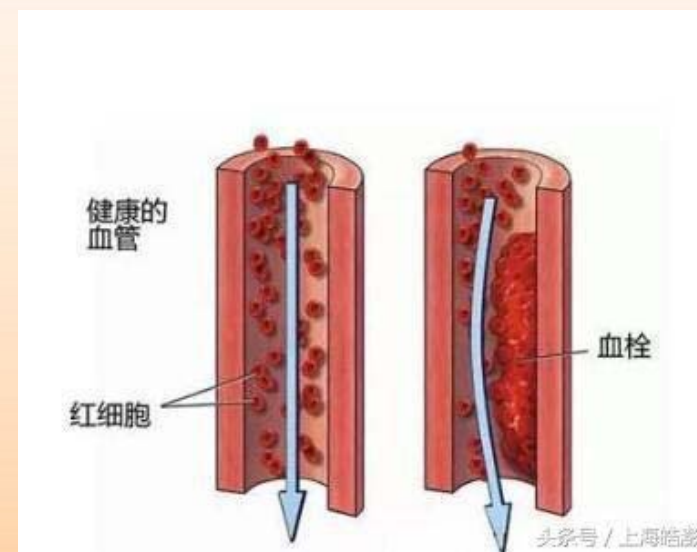
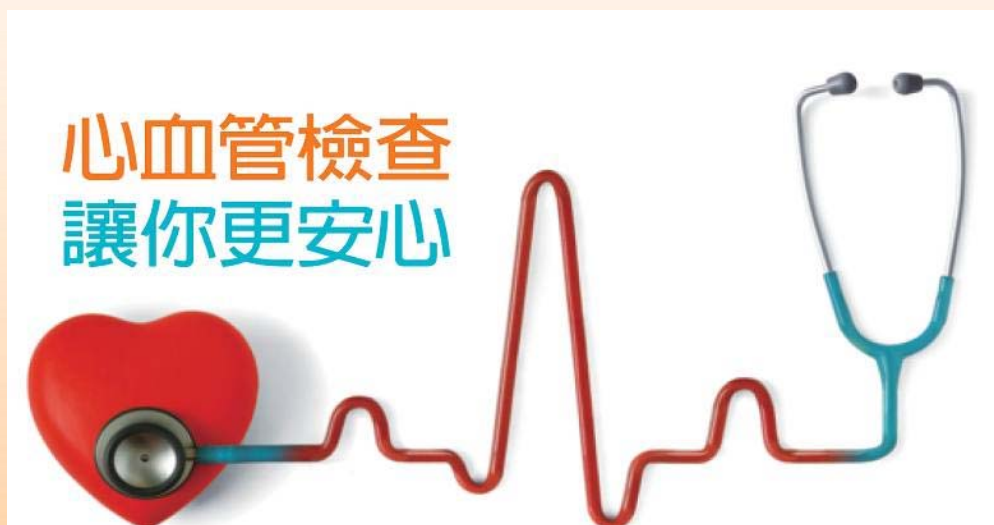
尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 心血管疾病

- 間接檢查: 靜態心電圖及運動心電圖、核子醫學心肌灌注檢查等
- 直接檢查則包括心導管及冠狀動脈電腦斷層檢查。







衛福部評鑑  
優等醫院

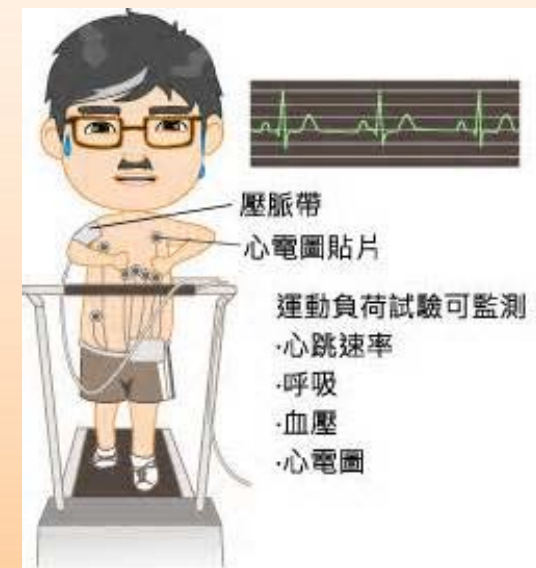
員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



- 運動心電圖：在跑步機上測量，藉以增加心臟耗氧量及身體體能的負荷，一旦心臟因為運動出現缺氧狀態，心電圖上會出現變化，就能反推是否為血管阻塞所引起。





衛福部評鑑  
優等醫院

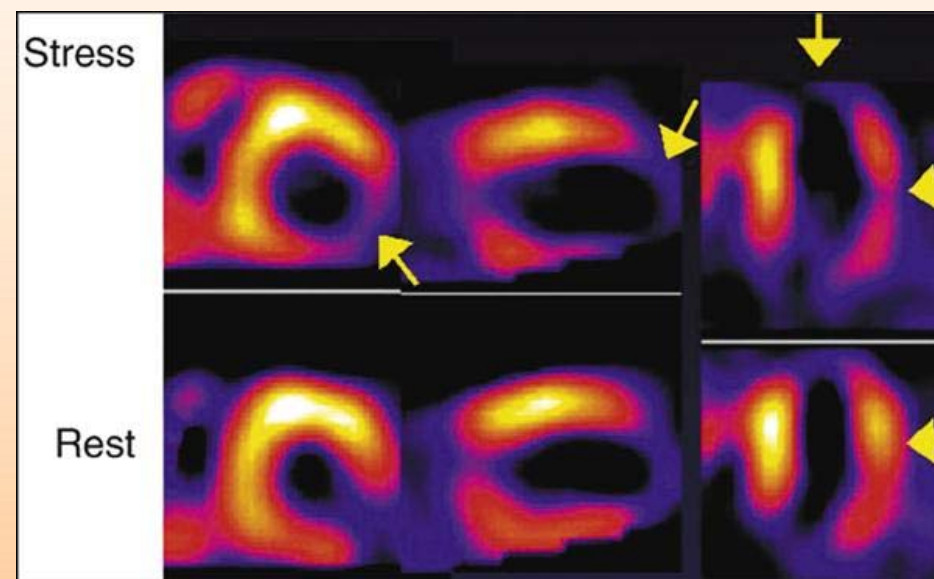
員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



- 核子醫學心肌灌注檢查：利用核子顯影方式來看心臟是否缺氧、血管是否阻塞等問題。先注射顯影劑，再檢查休息及運動時的核子顯影，來看心臟缺氧的情況，以及血管阻塞的位置。因需注射顯影劑等考量，並非一般健檢都安排此檢查。





衛福部評鑑  
優等醫院

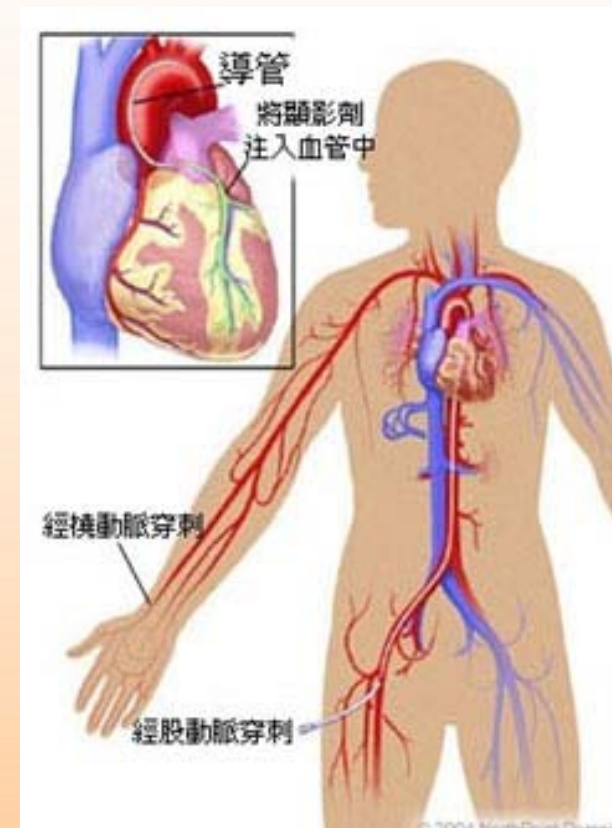
員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



- 心導管檢查：將一條細長柔軟的不透光導管，由鼠蹊部股動脈插入，往上推至心臟部位，藉以獲得心臟血流動力、氧氣含量、病變位置等資料，以評估心臟血管病變及阻塞等情況。





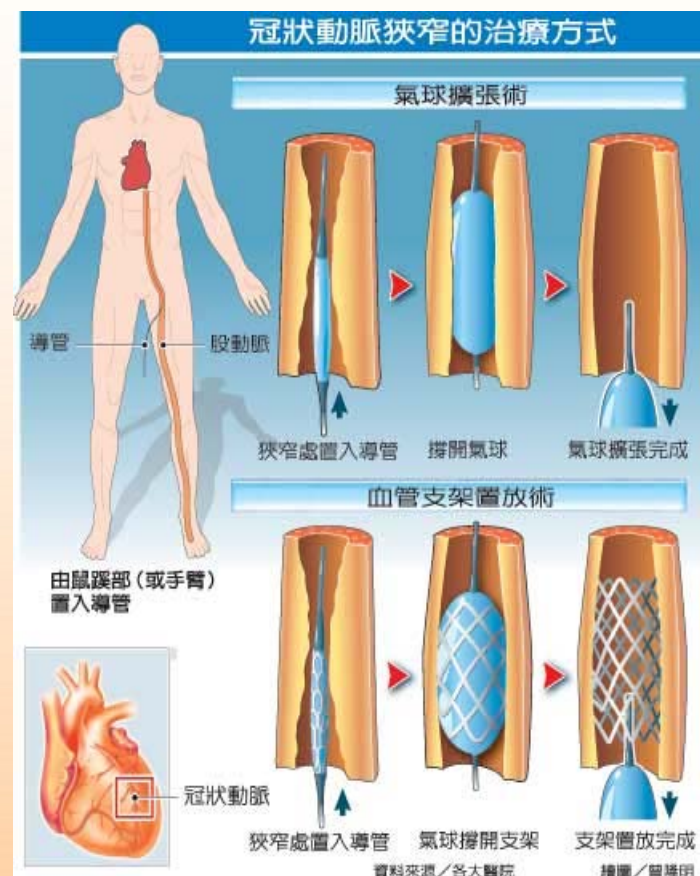


衛福部評鑑  
優等醫院

# 員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL





衛福部評鑑  
優等醫院

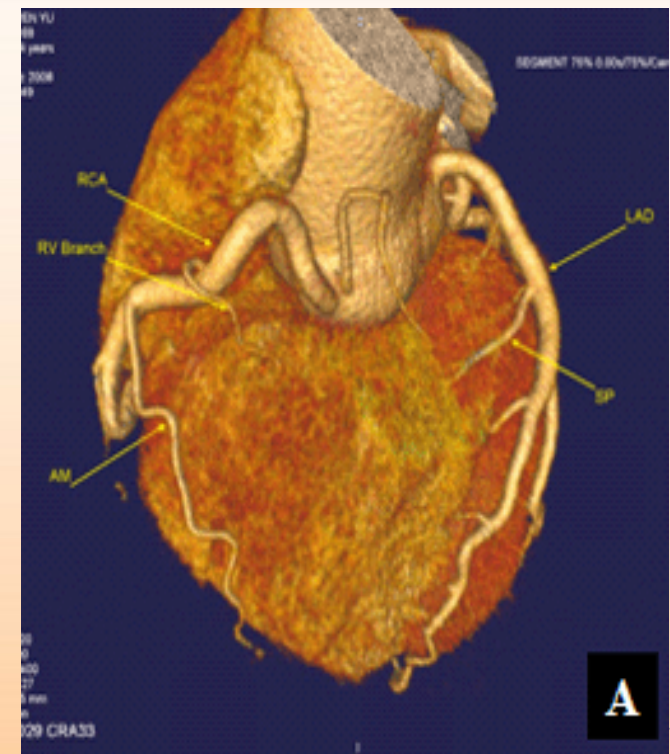
員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



- 心臟電腦斷層掃描：近幾年不斷進步的64切、128切甚至256切電腦斷層掃描，經由靜脈注射顯影劑，再利用電腦斷層掃描的重組技術及血管影像，來評估三條冠狀動脈的管壁、管腔、鈣化或狹窄等阻塞型態，及心房心室的情況、會不會心肌梗塞等。
- 準確度達95%以上，為非侵入性，但因為有輻射考量因素之一。







衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 心血管疾病高危險族群

- 高血壓、高血糖、高膽固醇等三高慢性疾病；或有吸菸、肥胖、忙碌、工作壓力大、心血管疾病家族史、年紀超過40歲等，都務必要定期檢查，評估罹患心血管疾病的危險性。
- 通常標準的心血管疾病健康檢查，是至少**一年一次**，包括抽血、心電圖等基本檢查，再根據基本的檢查結果，屬於**身體健康者**，**每二、三年可做一次**比較高階的檢查，如64切或128切心臟電腦斷層掃描等；若是**高危險群**，則根據其較主要的危險型態，**每年做一次**相關檢查。





衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



# 如何看懂健康檢查報告



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 一般檢查

- 血壓
- 脈搏
- 身高
- 體重
- 身體質量指數 (BMI)
- 視力



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 血壓是固定不變的嗎？

- 血壓不是固定不變的，血壓會隨季節、時間、情緒、運動、菸酒、咖啡、藥物等而影響血壓。
- 因此測量血壓，應在身體舒適及安靜休息的環境下測得的血壓才準確。
- 血壓隨年齡而增加，所以年紀大者易得高血壓。中年以前男性血壓比女性高，然而中年後則男女血壓相近，停經後女性高血壓比率則急速上昇。





衛福部評鑑  
優等醫院

# 員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 一般檢查~高血壓

- 血壓標準、高血壓分期與分級

分 類	收縮壓 (毫米汞柱 mmHg)	和	舒張壓 (毫米汞柱 mmHg)
正常血壓	<120	和	<80
高血壓前期 (警示期)	120~139	或	80~89
第一期高血壓	140~159	或	90~99
第二期高血壓	≥ 160	或	≥ 100



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 高血壓症狀

- 高血壓多數人**可無症狀**
- 常由量血壓後才發現





衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

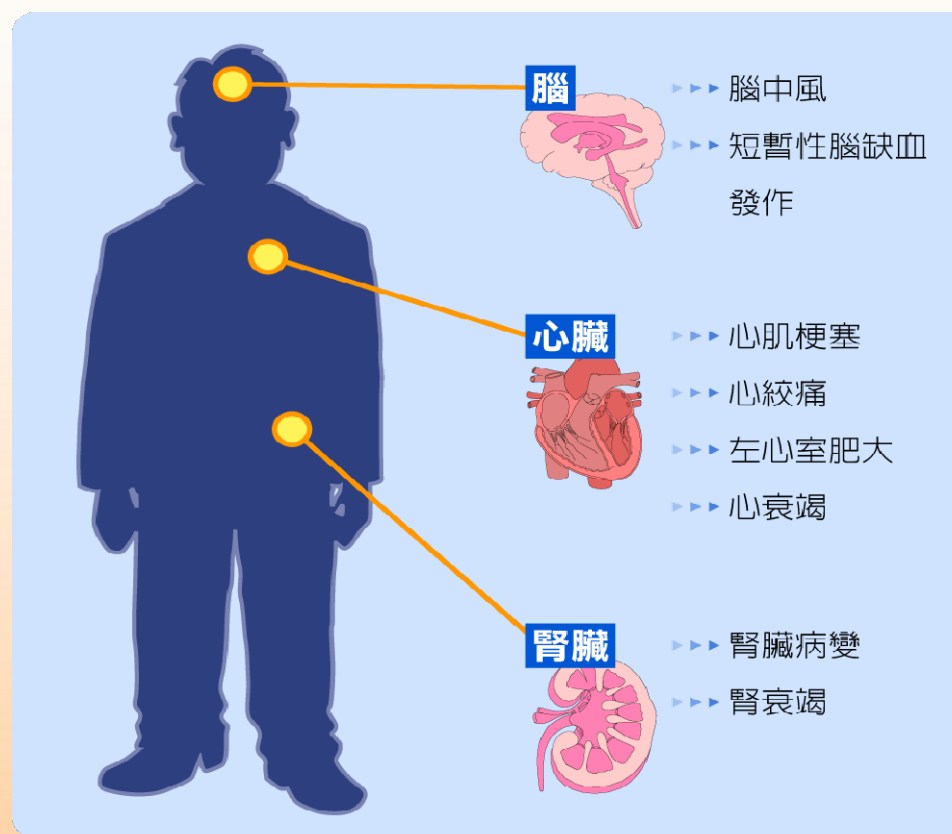
尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 高血壓併發症

- 心臟血管疾病
- 腦中風
- 視網膜病變
- 腎病變







衛福部評鑑  
優等醫院

# 員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 非藥物治療(五要三不)

### ⊕ 生活型態改善



睡眠充足



定期主動  
測量血壓



保持適當體重



持續運動



壓力紓解



少吃高鹽  
高鈉食物



不吸菸或戒菸



節制飲酒



衛福部評鑑  
優等醫院

# 員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 血糖

糖尿病是一種新陳代謝異常的疾病，尤其第二型糖尿病多發生在中年以後，初期沒有明顯症狀，等到發現吃多、喝多、尿多三高症狀時，往往血糖已飆高許多。

糖尿病患者血糖值一定要控制良好，定時量血糖、按時服藥、控制飲食及適當運動，否則易引起心血管疾病、視網膜病變、腎臟病變，以及神經病變導致下肢感到酸麻或刺痛感，亦會使傷口不易癒合而引發細菌感染，嚴重時則需截肢。

### ◎血糖參考值

	空腹血糖值 (mg/dl)
正常	<100
糖尿病前期	100-125
糖尿病	≥126





衛福部評鑑  
優等醫院

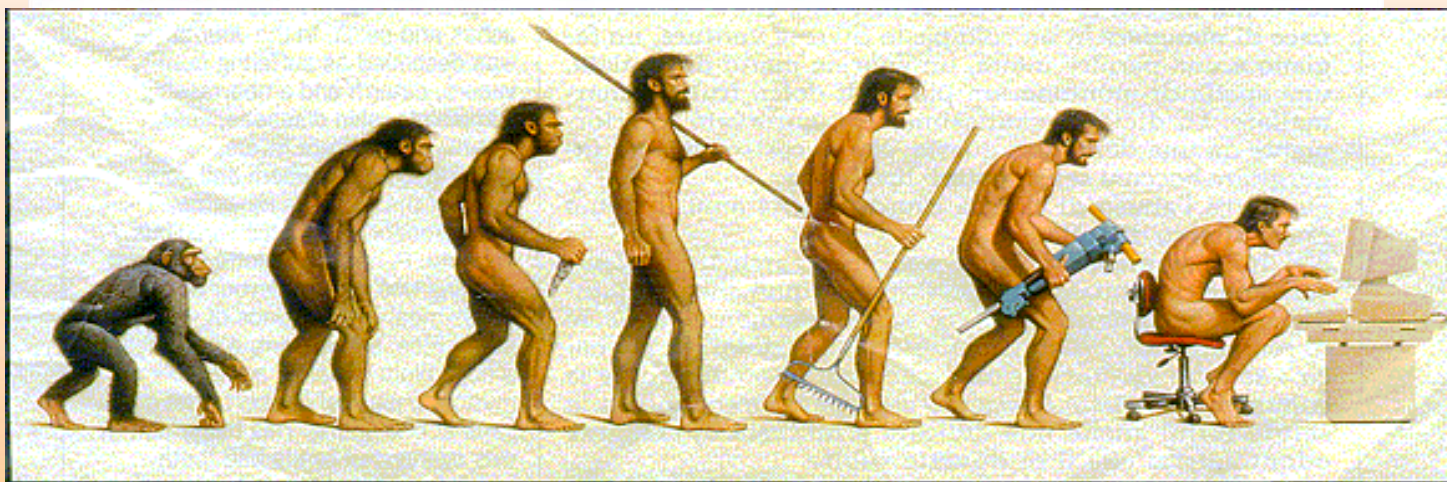
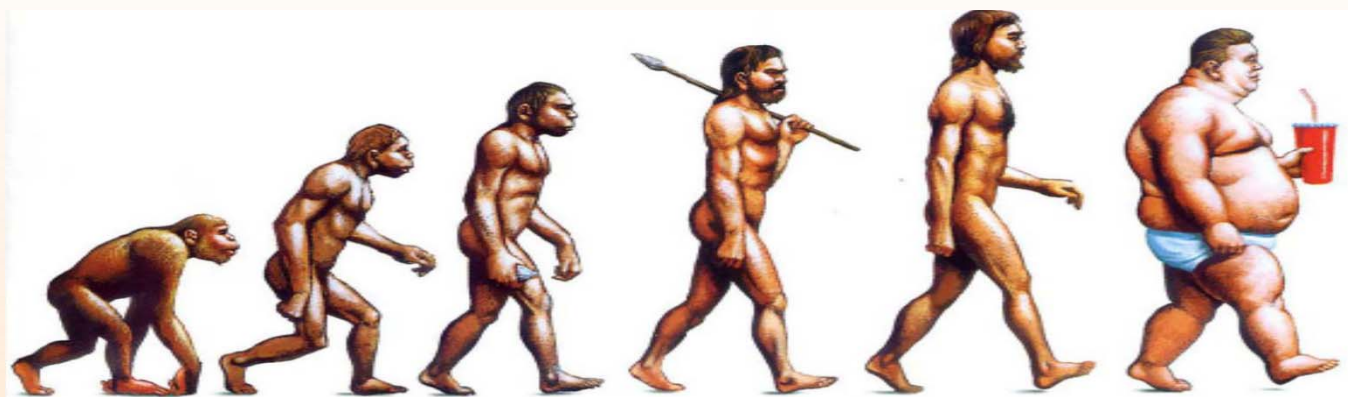
員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



# 肥胖症、血脂肪、代謝症候群







衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## BMI的定義

- BMI：身體質量指數=  
體重(公斤)/身高<sup>2</sup>(公尺)

標準18.5-24



性別	理想體脂肪率		肥胖
	<30歲	>30歲	
男性	14-20%	17-23%	25% 以上
女性	17-24%	20-27%	30% 以上



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 血脂

當血中的總膽固醇過高、三酸甘油酯濃度偏高、高密度脂蛋白膽固醇濃度偏低以及低密度脂蛋白膽固醇濃度偏高等，任一異常或合併多種異常情形均可稱為高血脂或血脂異常。血液中的脂肪濃度越來越高，將加速動脈硬化，可能導致中風、心絞痛、心肌梗塞。血脂過高者將伴隨著形成脂肪肝，長期演變成肝硬化。

### ◎血脂參考值

項目	對象	一般成人 (mg/dl)	心血管或糖尿病患者 (mg/dl)
總膽固醇(TC)		<200	<160
三酸甘油酯(TG)		<150	<150
高密度脂蛋白(HDL)		男性 > 40 、 女性 > 50	
低密度脂蛋白(LDL)		<130	<100



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 吃得太好 大大不好

- 高血脂—現代人健康的一大威脅，為心血管疾病最重要危險因子。
- 45歲以上，1/4國人有高血脂。
- 每升高總膽固醇 1 mg/100 mL，冠狀動脈疾病增加 2%。





衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 代謝症候群的定義(>3/5)

	危險因子	檢查值
一粗	腹部肥胖	腰圍 男性 $\geq 90$ 公分(35吋半) 女性 $\geq 80$ 公分(31吋半)
二高	血壓偏高	收縮壓 $\geq 130$ 毫米汞柱 舒張壓 $\geq 85$ 毫米汞柱
	空腹血糖值偏高	$\geq 100$ 毫克 /100c.c.
血脂異常	三酸甘油酯偏高 (TG)	$\geq 150$ 毫克 /100c.c.
	高密度脂蛋白 膽固醇偏低 (HDL)	男性 $< 40$ 毫克 /100c.c. 女性 $< 50$ 毫克 /100c.c.



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 代謝症候群之臨床意義

- 代謝症候群是高血壓、糖尿病、心臟血管疾病的早期徵兆
- 代謝症候群在平常並無症狀，必須透過定期的健康檢查來早期發現，早期治療。
- 罹患心臟血管疾病的機率比一般人高2倍以上。
- 罹患高血糖（糖尿病）、高血壓、高血脂等三高的機會比一般人高。



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 不是病，是病前狀態

- 「代謝症候群不是一個特定的『病』，而是種病前狀態」代謝症候群的標準更為嚴格，可以預警健康狀況。







衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 代謝症候群之運動治療

- 運動**333**原則
  - 每週至少運動**3**次
  - 每次**30**分鐘
  - 每分鐘心跳達**130**次(有點累、有點喘、流汗)
- 心肺功能障礙,如心肌梗塞、心絞痛或走路運動時有胸悶、胸痛、呼吸不順情形則選擇輕度運動如慢走、游泳等。
- 規律的運動能有效降低血糖、血壓及血脂肪，並維持良好的心肺功能。

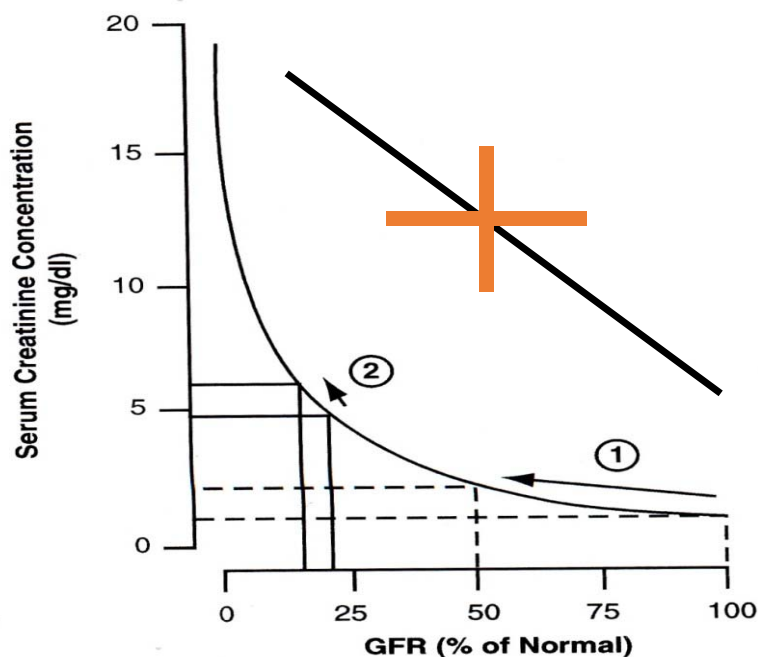


衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



**FIGURE 1** A rise in serum creatinine from 1 to 2 mg/dL (①) represents a 50% reduction in GFR. Conversely, a rise in serum creatinine from 4.8 to 6 mg/dL (②) represents a decline in GFR approximately 20–15%.

- 腎絲球濾過率 (Glomerular filtration rate, GFR)和血清肌酸酐(creatinine)
- 雖已喪失50%腎功能，但不論病患或醫療人員皆不知道

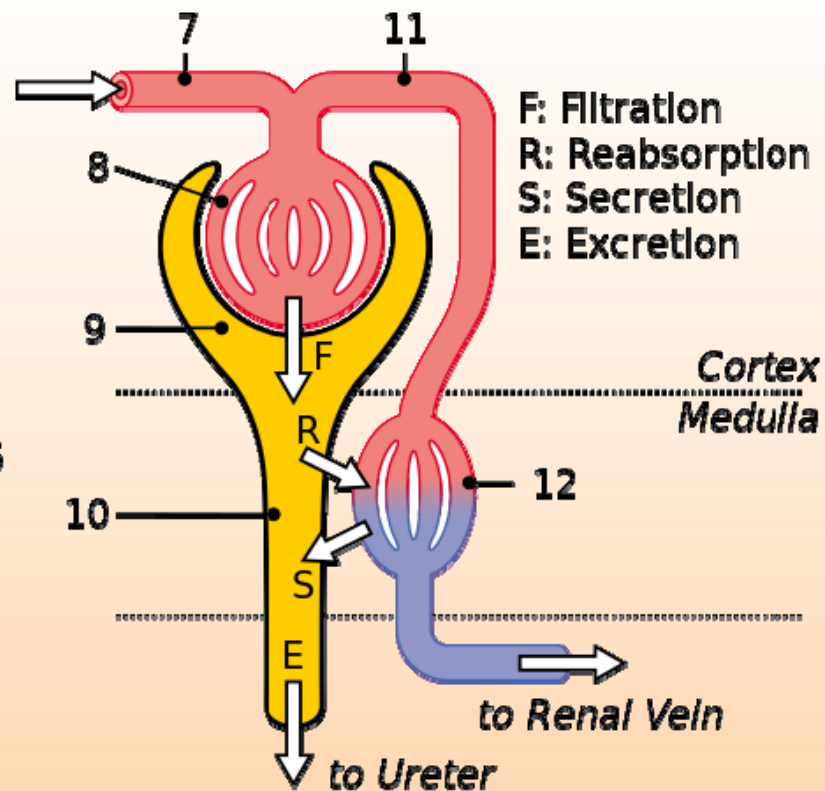
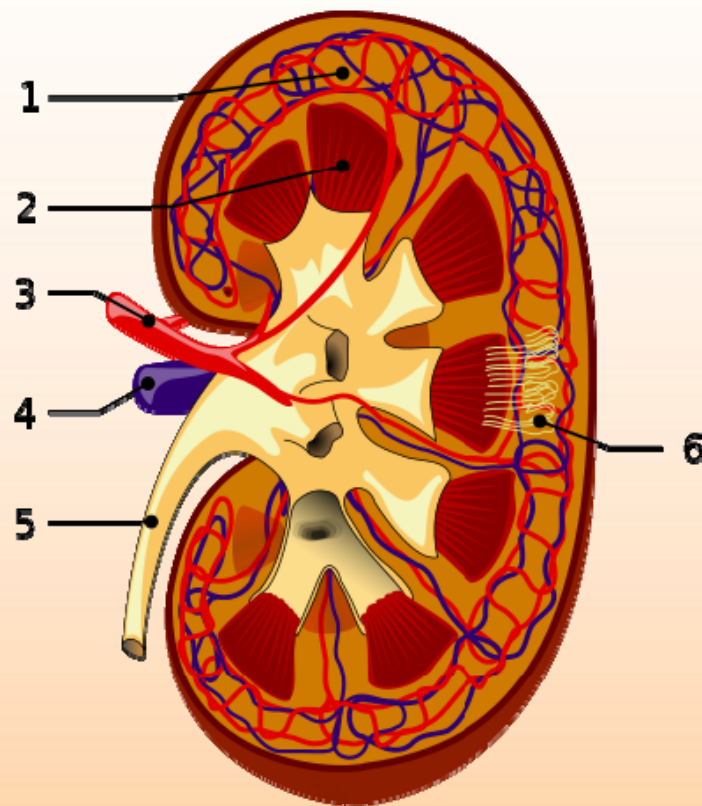


衛福部評鑑  
優等醫院

# 員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL







衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 慢性腎臟病定義及分期

CKD 定義（以下任一表現持續三個月以上）

腎臟受損標記  
（一個或更多）

尿液出現白蛋白，其中白蛋白排泄率（AER） $\geq 30$  mg/24 小時；白蛋白血清肌酸酐比值（ACR） $\geq 30$  mg/g（ $\geq 3$  mg/mmol）

尿液出現異常沉積物

腎小管疾病所造成的電解質及其它異常

腎臟有組織學異常

影像學顯示有構造異常

腎臟移植病史

GFR 降低

GFR $<60$  ml/min/1.73m<sup>2</sup>（GFR 分期的 G3a 期到 G5 期）



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

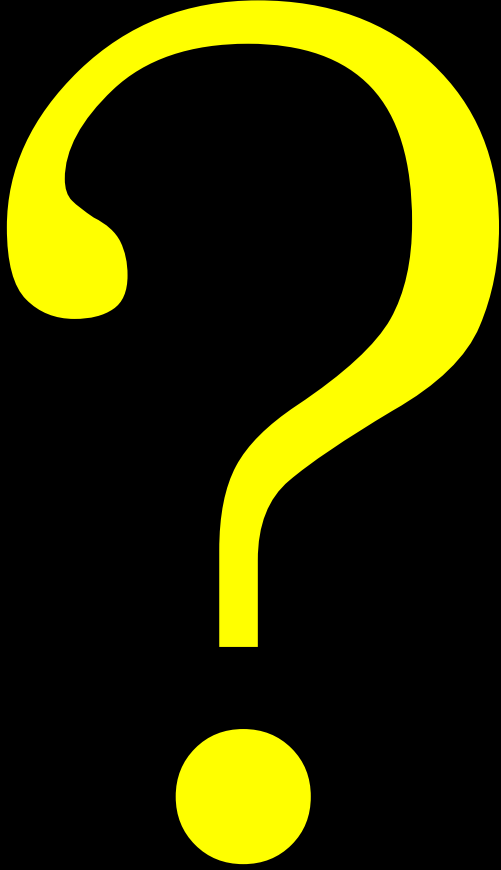
尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



## 腎絲球過濾率(GFR)

CKD 的 GFR 分期		
GFR 期	GFR (ml/min/1.73m <sup>2</sup> )	描述
G1	≥ 90	正常或高於正常
G2	60-89	輕度降低 *
G3a	45-59	輕度到中度降低
G3b	30-44	中度到重度降低
G4	15-29	重度降低
G5	<15	腎衰竭





10%



衛福部評鑑  
優等醫院

員榮醫院

尊重生命 全人醫療

YUAN RUNG HOSPITAL



謝謝聆聽  
員榮醫療體系 關心您的健康