

親密關係與婚姻



郎亞琴 副教授/諮商心理師





戀愛不會變笨！

研究：真實愛情能提高大腦認知能力

- 根據美國最新一項研究發現，「熱戀不會使人變笨！」，反而能提高大腦的認知能力，顛覆了以往傳統認知。
- 據韓國《朝鮮日報》報導，美國雪城大學教授史蒂芬尼·奧提哥的研究團隊在美國化學論文網站「EurekAlert!」上刊登的研究論文顯示，通過功能性磁共振成像(FMRI)觀察男女大腦反應，**結果顯示正處於戀愛階段受試者的大腦智力比未戀愛者發達。**
- 報導指出，研究證實如果陷入愛情，體內的多巴胺、後葉催產素、腎上腺素等會產生使人感到幸福的物質，並且釋放出來，對感情表達和隱喻等在內的認知能力產生影響。

○

資料來源：NOWnews - 2013年8月11日 上午10:31



單身廣告中，對異性的要求

○ 男性對女性：

- 1. 外表吸引力
- 2. 善解人意
- 3. 重視承諾
- 4. 體格
- 5. 聰明

女性對男性：

- 1. 善解人意
- 2. 體格
- 3. 重視承諾
- 4. 幽默感
- 5. 心理健康



性別社交差異

溝通歷程：

- 男生：解決問題
→ 理性思維
- 女生：討論、表
達 → 感性抒發

決策歷程：

- 男生：肯定、自主、
- 女生：詢問、依賴



溝通方式的性別差異 1/2

- 語句型態：
男生：肯定句、命令句、較簡單
平鋪直述
女生：問句、祈使句、假設語句、
較複雜迂迴
- 非語言訊息：女生比男生較能掌握、較能了解



溝通方式的性別差異 2/2

語言的細微程度：

- **男生**：較不注意細節、程序等
- **女生**：較注意整個過程



使用形容詞的多寡：

- 男生**：使用較少、尤其是情緒方面的
- 女生**：使用較多的形容詞



愛情三元素

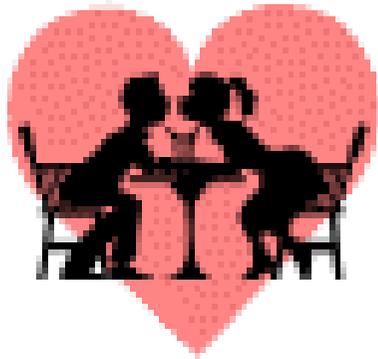
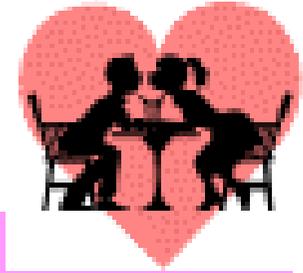
親密

激情

承諾



愛情的型態



- 全無
- 喜歡（親密）
- 迷戀（激情）
- 空洞的愛（承諾）
- 浪漫的愛（激情＋親密）
- 伴侶之愛（承諾＋親密）
- 虛幻之愛（激情＋承諾）
- 圓滿的愛（激情＋承諾＋親密）

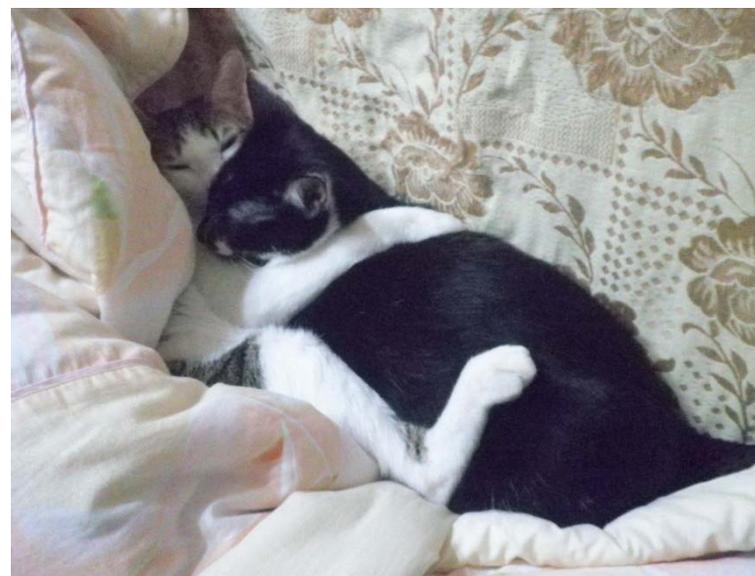
愛情與性別

- 浪漫小說給誰看？
- 愛情電影傳達什麼？
- 八卦新聞報告的是什麼？





愛情中的女性



資料來源：女性心理學 危芷芬（譯）



愛情 1/3

- 浪漫愛：以父權為主的文化中女性只有透過男性的愛，才能達到完整和成熟的認知。
- 浪漫愛情通常是通過許多的磨難與激情。
- 有研究報告指出，女性因與男性的浪漫愛情關係而遭受挫折和覺醒。



愛情 2/3

- 許多文化鼓勵女性在關係中發現自己的價值和安定，而非生活的整體性。（愛情是女人生命的全部，卻僅是男人生命的一部分）
- 女性只有透過男性的愛，才能發現自我存在的價值。



愛情 3/3

- 鼓勵女性將浪漫誤認為順從，將愛誤認為犧牲，將男性假定的優點與女性假定的缺點並列，使女性在愛情中遭到障礙，而由男性護衛、解救。



愛情給了女性什麼承諾

○ 1. 注意、名聲和自尊

一項研究大專生的報告指出，在浪漫關係的初期，女性可能主要集中在增進自己的吸引力或願望，而男性則比較注重「想談戀愛和慾望」，男性在「浪漫主義表」上得分較高。



愛情給了女性什麼承諾

○ 2. 服務、犧牲和苦難

- 女性對男性的愛—順從
- 男性：征服者
- 女性：投降者（亂世佳人(飄)、紅樓夢、金瓶梅、瓊瑤系列的小說)

女性的任務是扶助她的愛人以及隨時察覺他的需要。（溝通：女性敏感負向的訊息）



愛情給了女性什麼承諾

○3. 安定：

女性可能預期由愛情中獲得認可、保護和安定、作為服務、犧牲和扶助的回報。



愛情給了女性什麼承諾

○ 4. 浪漫史：

研究指出女性比男性更可能將友情與愛情混合，只注意到愛人令人喜歡的特質，而且在彼此的關係中感到不確定；

男性比女性更可能將愛情視為許多不同的伴侶所玩的遊戲，而且感情強度非常含蓄。



愛情取向的差別

男性：伴侶的外表
特徵和吸引力比較重要。

女性：認為友善、
誠實、有趣最為重要。

吸引異性伴侶時：

女性：展示外表

男性：所擁有的資源



我們對愛的追尋.....

○To love and to be
loved
is the greatest
happiness of existence.



我們結婚吧! ~~ 結婚的意義?

- 法律上的身份認定
 - 親密關係之歸屬
 - 孩子的歸屬問題
 - 法定的親屬關係
- 配偶彼此的歸屬權益
 - 其他?



結婚：（傳統家庭）

- 一項針對大專男生所做的研究指出：大多數的男生仍偏好：
 - 1. **立即扶助者**角色的女性：優先考慮結婚、家庭、孩子進入學校、工作或事業的女性。
 - 2. **延遲扶助者**：結婚之後仍工作、直到生孩子才暫停。
 - 3. **家庭主婦**：
 - 4. **整合者**：同時擁有事業和家庭
 - 5. **最不令人喜歡的是以事業為主的女性**。
- 資料來源：女性心理學，危芷芬/陳瑞雲（譯）266頁

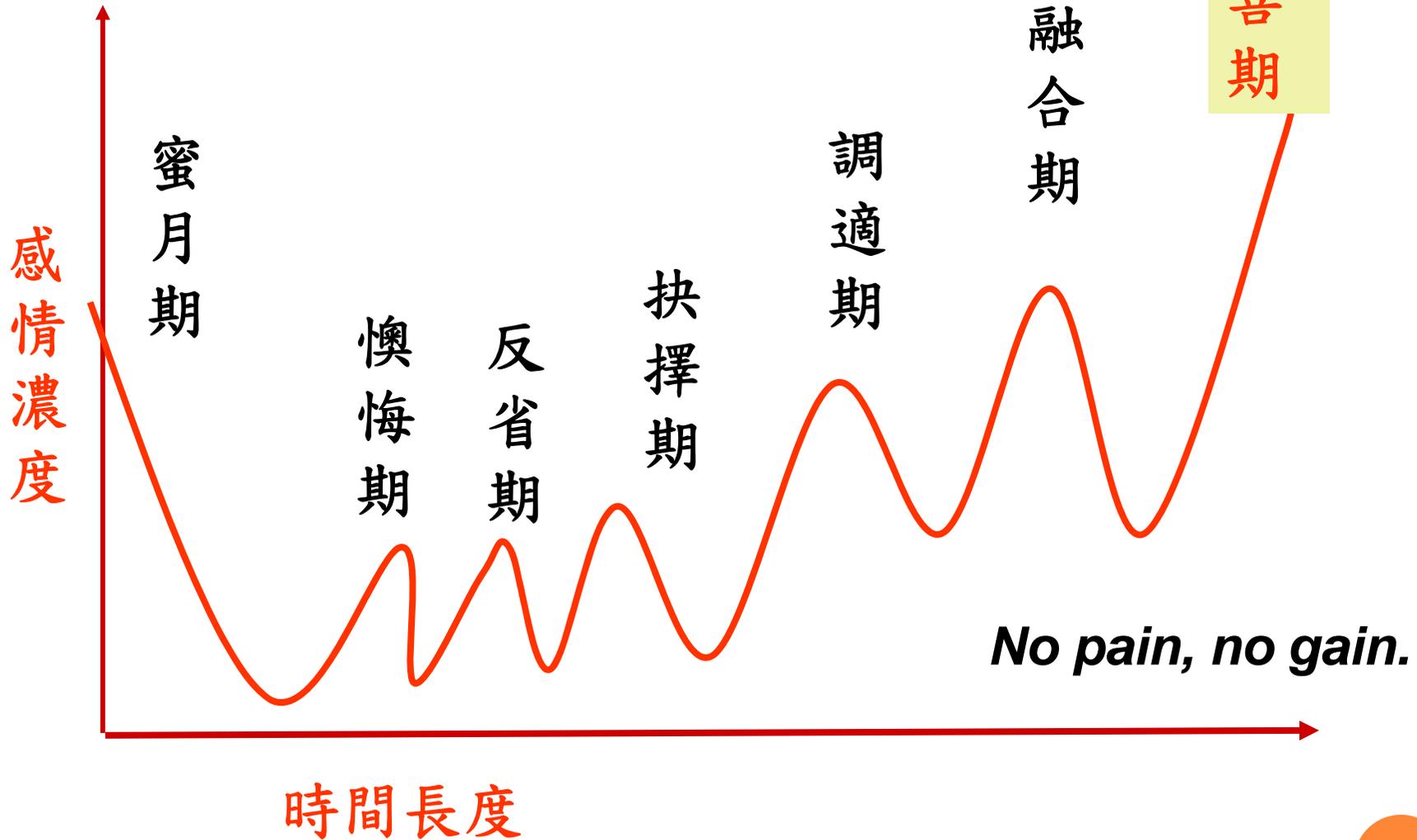


結婚後所衍生的議題

- 親屬關係的擴大：夫家？岳父母家？三親六戚？
- 是否生孩子？生幾個？教養問題？
- 經濟問題：由誰掌權？如何理財？買房子？車子？其他用品？教育費？
- 兩人相處的問題：外出時間？應酬時間？朋友交往？情感生變？
- 家庭瑣事：煮飯、洗碗、洗衣、修理器具、管教孩子、付帳單、紅白帖子、社交圈……



婚姻曲線圖



婚姻中甚麼最重要？

～（女性的回答排序）

- 愛： 要有行動與語言的表示
- 尊重： 以平等、同理的態度相處
- 友誼： 要能自在、輕鬆的相處
- 性生活協調： 互相學習、瞭解所需
- 獨處的機會： 讓彼此有喘息的機會
- 承諾： 說到做到，要坦誠
- 共同的興趣： 增加生活樂趣與創意
- 有孩子： 家庭成長的動力
- 經濟上的安全感
- 相似的背景



夫妻長相廝守的原因

男性

我的妻子是我的最好的朋友
我喜歡我的妻子
婚姻是一種長期的承諾
婚姻是神聖的
我們有共同的目標
我的妻子愈來愈有意思
我希望有個成功的夫妻關係
持久的婚姻對社會穩定很重要
我們會一起開懷大笑
我以妻子的成就為榮
我們有共同的生活哲學
我們對性生活看法一致
我們對表達感情方式和頻次看法一致
我對妻子有信心
我們共享嗜好和興趣

女性

我的丈夫是我最好的朋友
我喜歡我的丈夫
婚姻是一種長期的承諾
婚姻是神聖的
我們有共同的目標
我的丈夫愈來愈有意思
我希望有個成功的夫妻關係
我們一起開懷大笑
我們有共同的生活哲學
我們對表達感情方式和頻次看法一致
持久的婚姻對社會穩定很重要
我們有富激發性的想法交換
我們平靜的討論事情
我們對性生活看法一致
我以丈夫的成就為榮

註:以上是351對結婚15年以上的夫妻最常舉出的原因。以頻數依次排列。
資料來源: Lauer & Lauer, 1985。



白頭偕老?!沒這事 鳥類離婚率超高

- 更新日期:2010/04/15 16:05
- 人們通常把天鵝、鴛鴦等鳥類，當作婚姻白頭偕老的代表，而大多數人也認為，鳥類多數會相伴終生。但加拿大研究人員長期調查後卻發現，鳥類世界的「蜜月期」超短，「離婚率」高的驚人。
- 英國《每日郵報》報導，加拿大的生物學專家調查發現，大部分的鳥類只會跟伴侶生活幾個月或幾年的時間，就會受到年紀小、外型漂亮的異性吸引，喜新厭舊，尤其是公鳥，最後都拋妻棄子。
- 研究人員經過長達20年的田野調查和科學分析後發現，分手率最高的鳥類是火烈鳥，高達百分之九十九；**只有阿房鳥與天鵝最忠貞，通常可以廝守終身。**



看看台灣離婚率

- 根據內政部統計處98年發布的統計顯示，台灣每天有156.8對夫妻離婚。
- 根據統計，**民國98年全國離婚對數有5萬7,223對**，比民國97年增加1,120對，增加2.0%。
- 民國 101年：55,835對，比前幾年略降
- 另外，離婚者的結婚年數相較以往也有顯著變化。以往離婚主要族群多是結婚不滿5年的夫妻。**但從民國98年開始，結婚5至9年的夫妻離婚比例占28.94%**，首度超越結婚不滿5年夫妻的28.38%。
- 不過，內政部也指出，婚齡未滿10年離婚者約占5成7，是離婚的主要族群。
- 以年齡區分：35~39歲之男女性離婚最高
- 資料來源：內政部性別統計
<http://www.moi.gov.tw/stat/gender.aspx>



2015台灣結婚VS 離婚統計

- 結婚對數: 154,346
- 離婚對數: 53,459



孩子長大不再忍 老夫老妻離婚增

【唐鎮宇／台北報導】「老夫老妻」離婚率變高！內政部統計15年來離婚狀況發現，**婚齡25年以上離婚者**，較15年前增加3.93個百分點；將所有離婚婚齡依大小排序後，取得的最中間數字（中位數）也由15年前的7.8年，延後到去年的8.67年，「老夫老妻」離婚狀有緩步增加趨勢。

女性勇於作自己

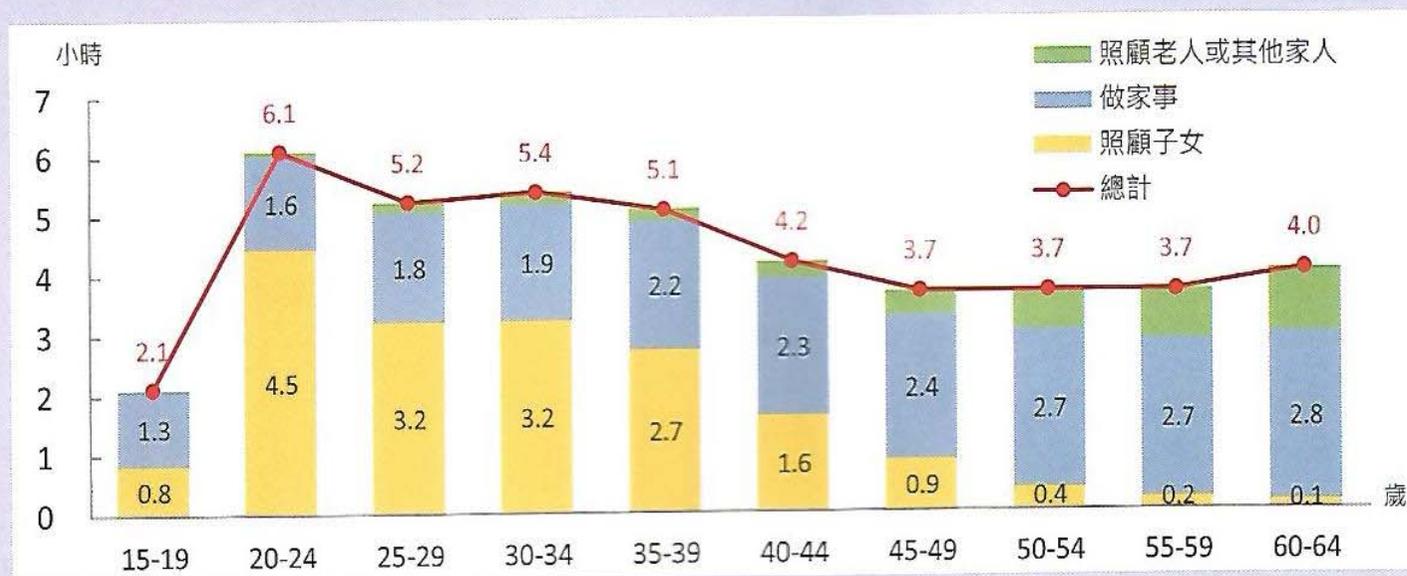
婦女救援基金會執行長康淑華說，一般夫妻在結婚的前10年，會因傳統觀念及小孩因素而不敢離婚，很多人都等孩子成年後才離婚，而社會觀念改變，女性勇於作自己，**「60歲以上才決定離婚的案例並不少見」**。



婚姻生活:家務分擔

根據「婦女婚育與就業調查」，2013年我國15至64歲已婚女性每天料理家務時間平均為4.2小時，與前次(2010年)調查結果(4.3小時)相近，較2003年減少0.8小時；其中20-39歲已婚女性平均每天有1/4到1/5的時間在料理家務，40歲以後每天料理家務的時間約占1/6；以家務內容來看，20-39歲女性以照顧子女為主，40歲以後則以做家事為主，整體而言，呈現照顧子女時間隨年齡而減少，做家事時間隨年齡而增加的趨勢。

2013年15-64歲已婚女性每日料理家務時間



資料來源：行政院主計總處「婦女婚育與就業調查」。

說明：「婦女婚育與就業調查」3至4年舉辦一次，最近一次調查資料時期為2013年8月。

家中大小事

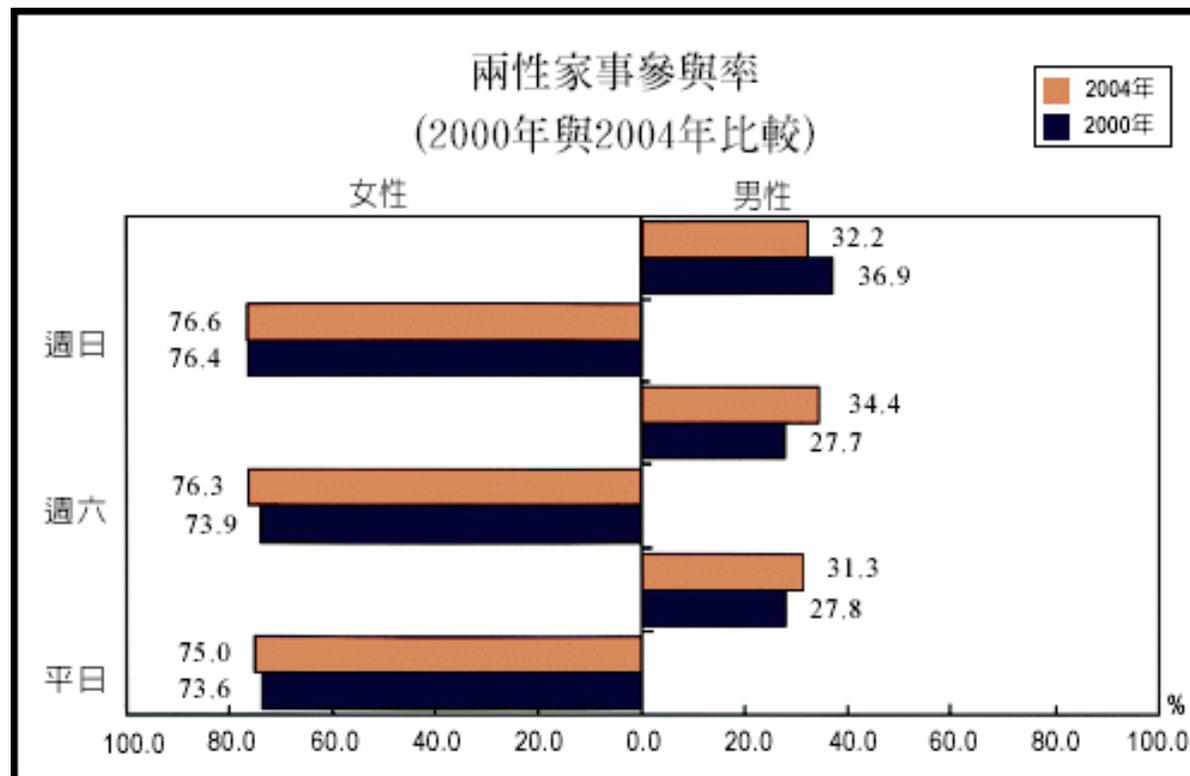


- 1. 無論職業高低，所有和女性仍然擔當絕大部分是家事（3/4以上的家事）
- 2. 女性因丈夫的職位而提高身份，但反之則否
- 3. 有利於**男性**事業的態度、計畫或策略在已婚夫婦之間最常見（80%）、其次是訂婚的伴侶（64%）、在為訂婚的伴侶之間最少（44%）



兩性家事參與

2004年，15歲以上人口做家事照顧與教養子女方面，無論平日、週六或週日，女性參與率均在75%以上，而男性參與率為31-35%，女性仍是家務主要負責者；相較2000年，男女家事參與並無明顯變化，



孝媳累壞了 殺公公後跳樓

- 台南一位80歲高姓老翁22日被發現躺臥床上氣息微弱，52歲王姓媳婦隨即被發現倒在自宅旁空地，兩人送醫均不治。家屬向警方指稱媳婦因公公重病死亡，自責尋死；但警方勘驗現場發現疑點重重，26日相驗解剖判定高翁是窒息死亡，不排除媳婦悶死公公後，畏罪跳樓自殺。
- 殺公公 家屬稱不可能
- 高姓老翁罹患肝癌3年多，行動不便，與長子同住，長子在高雄路竹工作，生活起居全由52歲王姓長媳照料，王女平時擔任看護工，中午都會抽空回家照顧公公。22日清晨，老翁的孫女發現阿公似無生命跡象，趕緊呼叫爸爸，高男衝到老父房內，驚覺不妙，要女兒叫救護車並打開大門，豈料女兒一出門，就發現媽媽趴臥在屋外空地，身旁還有一灘血。老翁與王女送醫院救治，兩人都回天乏術。

女性太強勢 男懼身心耗盡症候群暴增

- 一名40歲已婚男性，公司女主管要求多，家中妻子也強勢，日前台灣出現史上首位女性總統，更讓他徹底崩落，看不到未來，出現疲倦、無力感、失眠、焦慮等症狀，就醫才發現罹患「身心耗盡症候群」。
- 女力崛起 弱男好自卑
- 這名男子說，在公司老遭女主管嚴厲苛責與指教，每天上班都處在恐慌中，深怕自己哪裡又做不好，回家又要面對薪水比他多、個性強勢的老婆，家裡大小事都無法作主，連過年要回婆家或娘家，都只能聽令辦事，感覺自己就是「弱男」。
- -->> 男性身心耗盡症候群增3成



○ **Home is the girl's prison and the woman's workhouse.**

(Gorge Bernard Shaw, British dramstist)

○ 家是女孩的監獄，女人的勞役所。
(英國劇作家 蕭伯納.G.)

最淒慘的婚姻生活~~~~~家庭暴力

2014 年家庭暴力案件經地方法院檢察署偵查終結計 6,845 件，較 2009 年增 41.4%，其中約 4 成 8 為違反保護令罪案件；偵查終結 7,512 人中，起訴 3,643 人（女性占 12.1%，男性占 87.9%），起訴率 48.5%，其中男性起訴率 51% 高於女性 35.6%，兩性起訴率均較 2009 年下降；以不起訴處分偵結者占 43.2%，達 3,246 人，其中 49.3% 係因家暴受害人顧及家庭和諧或不願張揚而撤回告訴，所占比率較 2009 年（60.3%）減少 11 個百分點，嫌疑不足比率則增至 43.2%。

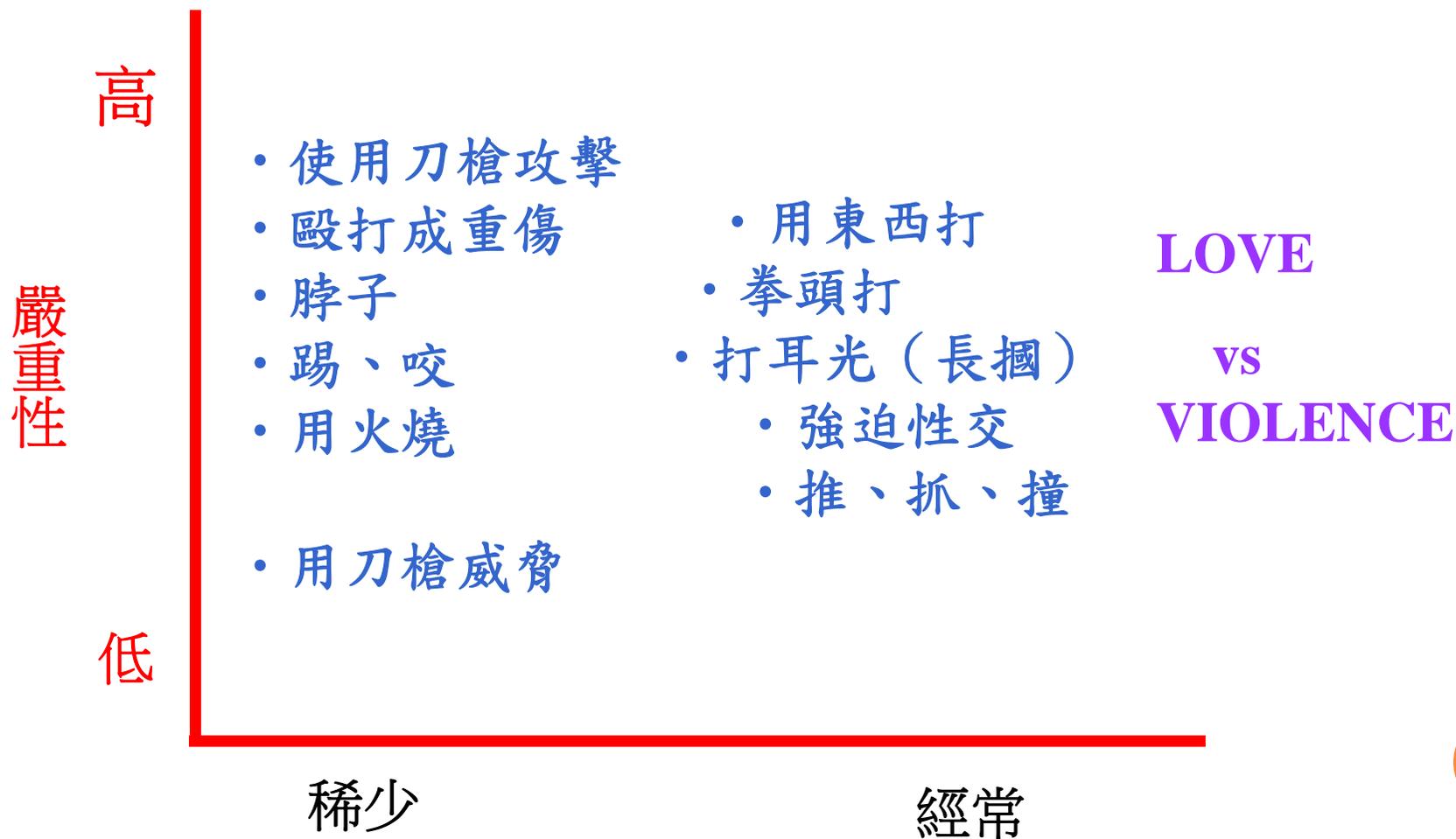
地方法院檢察署偵查家庭暴力案件終結情形



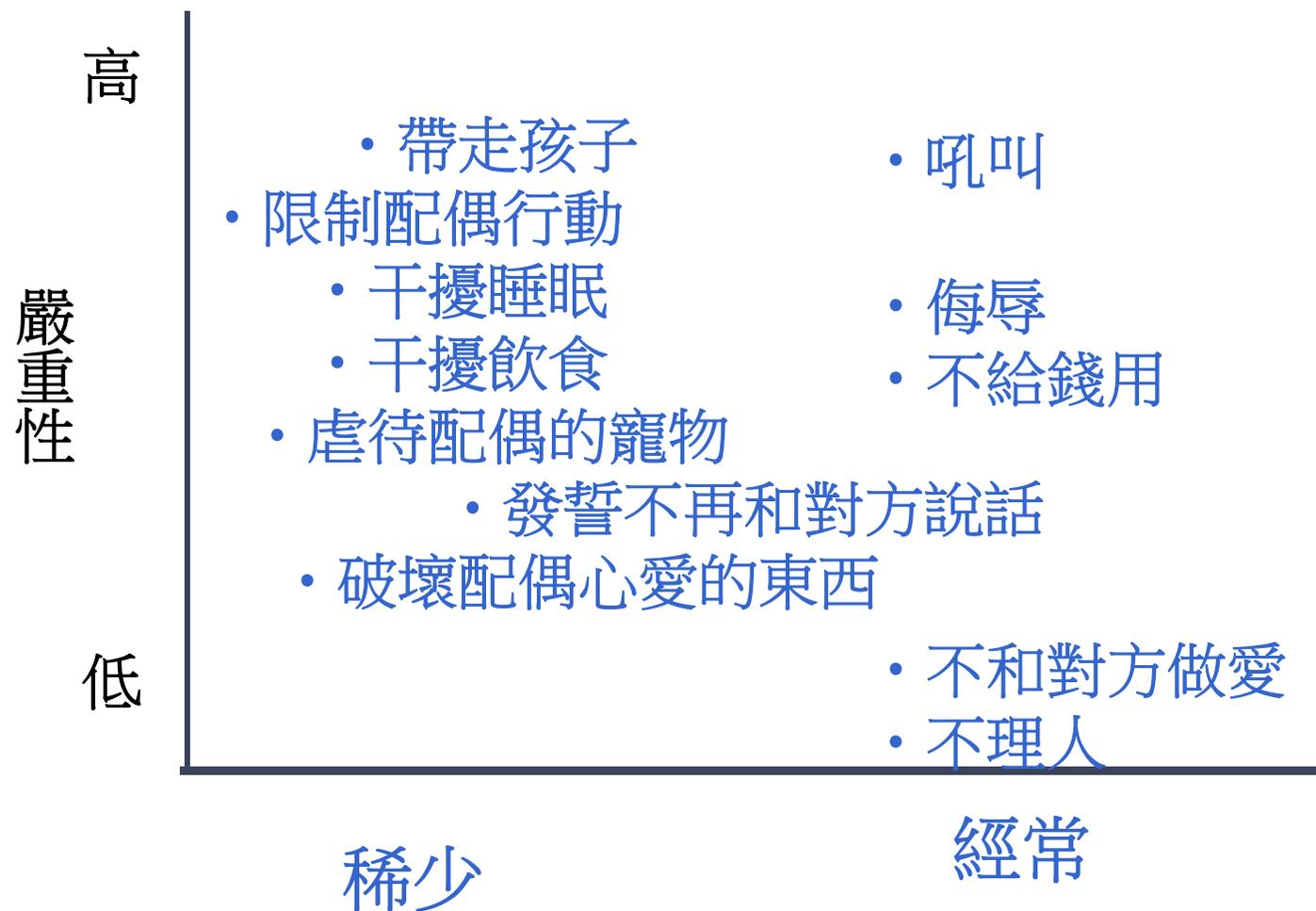
資料來源：法務部。

說明：包含違反保護令案件統計；起訴率=起訴人數/終結人數×100%。

圖一：身體虐待主要類型

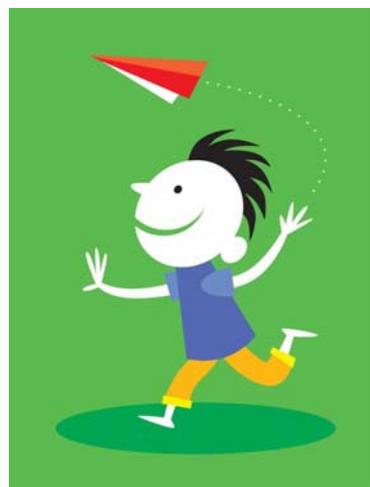


圖二：精神虐待主要類型



加害人普遍的特徵？

- 經常衝動且反覆無常地以憤怒、批評、威脅的態度與人相處。
- 強迫對方順從自己，不順從便懲罰。
- 缺少自尊、自信、重權威，認為男尊女卑。



加害人普遍的特徵？（續）



- 平時無法表達自己的情緒，生氣時自我克制能力不佳。
- 溝通技巧不良。
- 沒有親近的朋友，過度依賴家人、配偶。



家暴與性侵害之受害者

- 大部分為弱勢族群：婦女無經濟能力、小孩、老人等
- 人格特徵：無自信、自卑、悲觀、對人失去信心、憂鬱、自暴自棄
- 情緒：沮喪、悲哀、徬徨、茫然、抑鬱、麻木、



最高法院歷史性判決 全美同性婚姻合法化



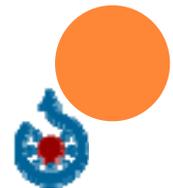
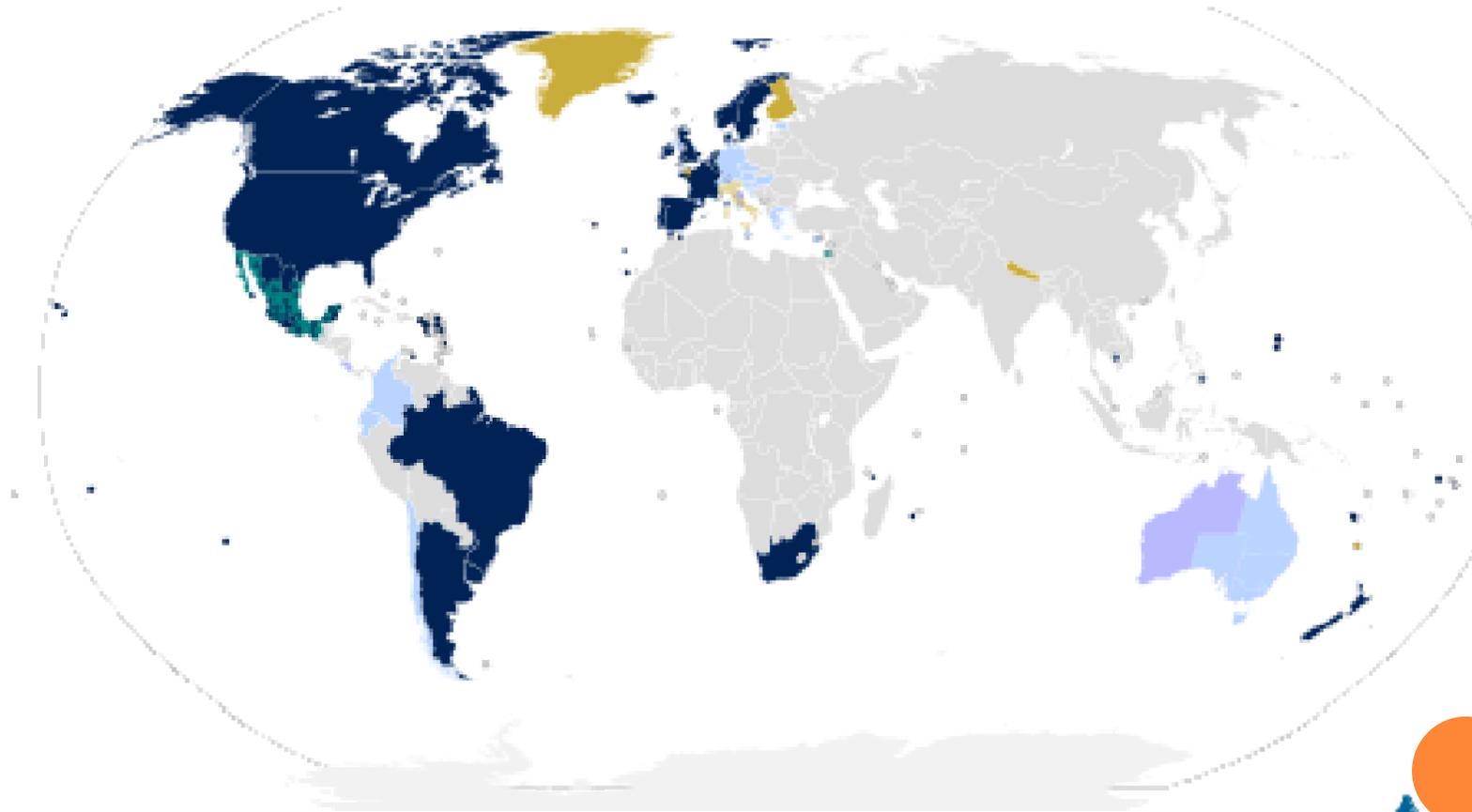


教宗方濟各指同性戀者不應受排斥

- 教宗方濟各七月廿九日發表歷任教宗中對同性戀者最同情的言論。他說，同性戀傾向不是問題，且同性戀者不應受到論斷或排斥，而應受到社會的平等對待，但他重申天主教會的教義，即同性性行為是一種罪。
- 方濟各廿九日結束在巴西的訪問，搭機返回梵蒂岡，他在機上舉行的記者會中說：「**如果有人是同性戀，他尋求天主且心地良善，我怎能判斷他？」**



全世界目前約21個國家允許同志婚姻



同性婚姻合法之國家

- As of 16 November 2015, fourteen countries (Argentina, Belgium, Brazil, Canada, France, Iceland, Ireland, Luxembourg, Norway, Portugal, South Africa, Spain, Sweden and Uruguay) and certain sub-jurisdictions (parts of Denmark,^[nb 1] Mexico,^[nb 2] the Netherlands,^[nb 3] New Zealand,^[nb 4] the United Kingdom^[nb 5] and the United States^[nb 6]) allow same-sex couples to marry. A similar law in Finland is not yet in force. Polls show rising support for legally recognizing same-sex marriage in the Americas, Australia and most of Europe



大家一定要記住下面這句經典名言



○A true friend (lover) is
the one who holds your
hands
and touches your heart.

祝大家 新年身心愉悅
戀愛婚姻皆如意

